

FICHE D'INFORMATION CONCERNANT LE TRAITEMENT D'UNE PILOSITE PAR LASER

Ce document vise à donner à la personne examinée un récapitulatif des informations pratiques utiles à sa prise de décision concernant l'acte envisagé. Il complète les informations données par le médecin et l'assistante dermatologique, et vise à suggérer des questions complémentaires sans se substituer à la relation de confiance de soins par lequel le médecin s'engage à mettre à la disposition du patient les meilleurs moyens correspondant à l'état de la connaissance.

Une consultation préalable a été effectuée pour préciser les indications et contre-indications de l'épilation laser, et vérifier que cet acte était adapté à votre besoin. Le médecin et l'assistante dermatologique vous ont fourni les informations écrites et orales sur cette procédure et restent à votre disposition pour répondre à toute question. Le devis établi, ou le cas échéant la grille tarifaire du centre, inclut l'épilation et les consultations liées à chaque séance. D'éventuels médicaments ou examens complémentaires ne sont pas compris dans ce devis.

But et Rythme du traitement

Les Lasers épilatoires émettent un faisceau de lumière absorbé par le pigment brun (mélanine) de la tige du poil et de sa racine. Ce faisceau de lumière est transformé en chaleur qui entraîne la destruction du poil.

Plusieurs séances sont nécessaires pour réduire fortement cette pilosité. Selon les données actuelles de la littérature médicale on estime qu'il faut 4 à 10 séances (passages) sur chaque zone à épiler pour obtenir une épilation permanente * de 80% à 95% des poils terminaux de la zone traitée. Les poils terminaux assez épais s'opposent au duvet clair et fin. Ce résultat varie selon la nature des poils, l'énergie déposée sur la peau et sa pigmentation. Les poils restants sont généralement plus fins et plus clairs. Si la peau est foncée (mate), le nombre de séances sera plus important. Sur les poils blonds et le duvet, les résultats sont variables, dépendants du matériel employé mais sont en général plus limités. L'épilation laser est inefficace sur les poils blancs et les « vrais » poils roux.

Les séances seront espacées d'un mois pour les 4 à 5 premières séances puis de 3 mois à 1 an pour les suivantes en fonction de la repousse. Il sera important de respecter ces intervalles pour l'efficacité du traitement et pour minimiser le nombre de séances. Un traitement d'entretien peut être nécessaire pour traiter les poils nouveaux qui peuvent apparaître ou ceux qui auraient échappé au protocole initial.

Des séances d'entretien peuvent viser à traiter des poils qui auraient échappé au traitement initial. Ce peut être le cas si les poils sont très profonds (couche grasseuse par exemple), si la dose efficace de traitement a été atteinte progressivement (peau mate, bronzée ou pigmentée), ou si l'épilation n'a pu être uniforme sur toute la zone de traitement. La transformation de duvet en poils terminaux est normale jusqu'à 25 ans chez les femmes et jusqu'à 50 ans chez les hommes ; elle est également normale notamment lors de certains événements grossesse, ménopause, prise de poids, prise de certains médicaments, si vous avez des troubles hormonaux... Ceci peut faire souhaiter des séances d'entretien mais ne traduit pas un manque d'efficacité de l'épilation laser. En cas d'augmentation brutale de votre pilosité, parlez-en à votre médecin.

Durant le traitement, la tige du poil agit comme une fibre optique et il ne faut plus faire entre les séances laser, d'épilation à la cire ou à la pince qui enlèvent cette tige. On peut par contre utiliser sans problème des crèmes dépilatoires ou les ciseaux ou le rasage qui laissent la tige pileuse dans le follicule.

Certains cas sont difficiles à traiter :

- Pour les deux sexes, les facteurs de résistance sont avant tout la pigmentation de la peau (naturelle ou bronzage), qui conduit à réduire l'énergie déposée sur la peau.
- Chez les femmes, les facteurs d'une résistance au traitement sont : règles tardives ou irrégulières, troubles de la fertilité, prise de pilules à effet androgénique, perte de cheveux.
- Sont également mis en cause la prise au long cours de corticoïdes ou anabolisants, acné tardive et/ou rebelle, hyperpilosité congénitale ou ethnique, forte prise de poids récente, peau foncée, duvet ...

Contre-Indications

Si vous n'avez pas de maladie et ne prenez pas de médicaments, les contre-indications sont :

- Une brûlure récente de la peau par le soleil ou les appareils de lampe.
- La grossesse n'est pas en soi une contre-indication.
On évitera : par précaution de traiter la région abdominale.
Pour le confort de la patiente d'effectuer des séances à partir du sixième mois.

Si vous êtes traité par des médicaments ou des lotions :

- La prise de produits susceptibles de sensibiliser la peau à la lumière est contre-indiquée. Celle de médicaments susceptibles d'augmenter la pilosité doit être discutée. Ces médicaments sont notamment : Androgènes, Corticoïdes, Ciclosporine, Diazoxide, Dilantin, Minoxidil, Penicillamine, Psolarène, Isotretinoïne (attendre 3 à 6 mois), Streptomycine, Tétracyclines, ...
- L'usage de lotions autobronzantes ou d'activateurs de bronzage (type Oenobiol®) doit conduire à le signaler avant le traitement laser.

Si vous avez des maladies, une peau sensible ou récemment agressée, des grains de beauté :

- Des précautions doivent être prises. Il en est de même en cas de diabète, d'épilepsie, de troubles de la coagulation, de troubles de la cicatrisation (chéloïde), de psoriasis, de vitiligo, de porphyrie cutanée, d'immunosuppression, d'infection générale active, d'herpès, de troubles hormonaux non contrôlés par un endocrinologue.
- Si vous avez une « phobie des poils », elle doit être traitée avant l'épilation laser.

Il faut pratiquer un test en cas d'allergie (au soleil, au froid ou au chaud), sur une peau récemment agressée (infection cutanée, gommage agressif, peeling, ...), ou lors du traitement de poils fins et clairs (risque d'apparition de poils plus longs et plus foncés).

Si vous avez moins de 18 ans, l'épilation laser est possible mais avec l'autorisation de vos parents.

Consignes avant la séance

La peau devra être propre, nettoyée des traces de maquillage et débarrassée de toute teinture.

Afin d'optimiser les résultats et d'éviter une irritation de la peau, les poils de la peau doivent être coupés court (crème épilatoire douce, rasoir ou tondeuse). Il ne faudra pas les épiler à la pince ou à la cire 3 semaines avant chaque séance de laser.

Avant chaque séance d'épilation laser, vous devez informer le médecin et/ou l'assistante laser de toute prise médicamenteuse ou soin simultané.

La séance proprement dite

Une séance peut durer de 10 minutes à 1 heure selon la surface à traiter.

Une douleur peut être présente en cours d'intervention. Il s'agit d'une sensation légère de brûlure, de piquûre ou de coup d'élastique qui devra faire moduler la puissance du laser si elle est trop importante.

Les suites immédiates

Les zones traitées pourront être marquées par une rougeur, une sensation de chaleur et un discret gonflement à la base des poils, d'une durée variable d'un quart d'heure à deux heures. Habituellement, dans les trois à cinq jours suivant la séance on pourra noter « l'éjection des poils traités ». Cette phase peut durer jusqu'à 10-15 jours.

Les soins après la séance

L'application d'une crème apaisante et cicatrisante sera à appliquer sur les zones épilées 2 fois par jour pendant 3 jours au moins et de la crème solaire très protectrice (indice 50 ou plus pour les UVA et UVB) en cas d'exposition solaire même minime.

Si les rougeurs persistent plus de 3 jours, les crèmes cicatrisantes et solaires sont à appliquer jusqu'à leur disparition.

Les risques et effets secondaires

Des effets secondaires éventuels du traitement tels que rougeurs sont habituels et régressent en quelques heures le plus souvent mais peuvent persister quelques jours.

Des brûlures superficielles (croûtes ou croûtelles) peuvent survenir et disparaissent habituellement sans séquelles en 3 semaines. En cas de croûtes, vous devez prévenir le médecin et appliquer des soins particuliers pour prévenir des séquelles.

Des troubles de la pigmentation : hyperpigmentation (peau plus foncée que la normale) ou hypopigmentation (peau plus claire que la normale) peuvent survenir dans les semaines suivant le traitement mais sont presque toujours réversibles.

Une repousse paradoxale lors du traitement du duvet (c'est-à-dire l'apparition de poils de taille intermédiaire dans la zone épilée ou en périphérie est une complication rare et mal expliquée.

Absence de cotation de cet acte médical à la Nomenclature de la Sécurité Sociale

Aucun remboursement de principe n'est possible et aucun arrêt de travail ne pourra être accordé pour cet acte.

D'éventuels médicaments ou examens complémentaires ne sont pas compris dans le devis ou le tarif des séances.

212 Chemin des Delphiniums - 83190 OLLIOULES

Tél. 04 94 92 98 92 Fax 04 94 91 14 62

Courriel : contact@curasence.com